

# ENERGY BALLS

## Ingrédients :

- 320g de dattes
- 100g d'amandes
- 145g de noix de coco râpée
- 3 cuillères à soupe de cacao amer

## Recette :

Mixer les dattes dénoyautées avec les amandes que vous aurez préalablement concassées et ajouter 90 gr de noix de coco râpée.

Toujours en mixant, ajouter le cacao amer.

Former des boules de 2 cm de diamètre à la main.

Rouler les boulettes obtenues dans le reste de la noix de coco râpée en guise de panure.

**Préconisations de conservation :** Se conserve jusqu'à 2 semaines au réfrigérateur.

