

Légumes
de saison

- PRINTEMPS -

De mars à juin



Des produits frais et locaux pour
régaler vos papilles !



Les fruits et les légumes DE PRINTEMPS



Légumes de saison

- ÉTÉ -

De juin
à septembre



Des produits frais et locaux pour
régaler vos papilles !



Les fruits et les légumes

D'ÉTÉ



Framboise



Pêche



Raisin



Fraise



Cerise

Aubergine



Poireau



Poire



Haricot
vert



Choux



Concombre



Carotte



Potimarron



Petit pois



Courgette



Champignon
de paris



Poivron



Pomme
de terre



Oignon



Épinard



Chou-fleur



Abricot

Betterave



Fenouil

Prune



Tomate



Ail



Brocolis



Navet



Pomme



Céleri

Légumes
de saison

- AUTOMNE -

De septembre
à décembre



Des produits frais et locaux pour
régaler vos papilles !



Les fruits et les légumes D'AUTOMNE



Légumes
de saison

- HIVER -

De décembre
à mars

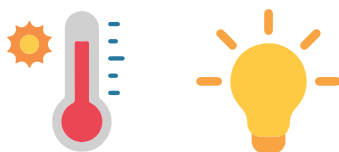


Des produits de proximité pour
régaler vos papilles !



Des légumes en hiver,

COMMENT C'EST POSSIBLE ?



DES LÉGUMES DE «GARDE»

Les derniers légumes récoltés à la fin de l'automne et au début de l'hiver sont conservés en cave ou au frigo. Grâce à une bonne **gestion de la lumière et des températures** on peut les déguster tout au long de l'année

Les fruits et légumes d'hiver



Endive



Ail



Choux



Poireau



Oignon



Kiwi



Champignon
de paris



Panais



Poire



Chou rouge



Pomme



Betterave



Pomme de terre



Patate
douce



Céleri